

EGO: Signalen welbevinden en betrokkenheid – editie 2020

WELBEVINDEN

1. Genieten

- + (glim)lachen, zichtbaar/hoorbaar plezier/deugd hebben, tevredenheid, enthousiasme, zingen, lachen, stralende ogen, ... of “stille” genietters (extravert versus introvert) à valt best af te lezen van de gelaatsexpressie
- leedvermaak, genieten van dingen stuk maken, de clown uithangen, anderen kleineren, geforceerd lachen...

2. Spontaniteit en zichzelf durven zijn

- + Zich durven laten zien en horen, uit zijn schelp komen, zichzelf durven en kunnen zijn, ruimte durven innemen
- verlegen zijn, afwachten

3. Openheid

- + Ontvankelijk, open voor anderen en voor contact, open voor aandacht (knuffel, pluim, hulp...), je laat je raken, open voor prikkels, voor de omgeving, ...
- Angstig, bedreigd, zich afsluiten, contact vermijden, aarzelend, ...

4. Ontspanning en innerlijke rust

- + Ontspannen indruk: rustige lichaamshouding, gezicht in natuurlijke plooi. Mogelijks wel uitingen van positieve spanning (bv. ingehouden lachen, zichtbaar genieten van suspense in een verhaal of een spel, ...).
- Verkrampde spieren, tics, grimassen, onrust, stress

5. Vitaliteit

- + Veel energie, levenslust: levendige blik, expressief gelaat, stralen (= mimiek), trotse (open, groot) lichaamshouding, glans, kleur, energie, ...
- Hangende schouders, onderuit gezakt, doffe blik, beperkte expressie, weinig variatie in gezichtsuitdrukkingen, vermoeide indruk, voor zich uit staren, krachteloze stem, aan het staartje van de rij hangen, ...

BETROKKENHEID

1. Concentratie

- + gefocust, blik intens gericht op essentiële prikkels, geïnteresseerd en ingespannen kijken, concentratie: op het puntje van je stoel
- blik dwaalt af, dromerig staren, verveling: uitgezakt zitten

2. Motivatie en doorzetting

- + aandacht toespitsen, je erin vastbijten, niet gemakkelijk kunnen ophouden, storende prikkels dringen niet door, aangehouden bezig zijn, verlies van tijdsbesef, de tijd vliegt voorbij = State of flow
- de activiteit makkelijk loslaten, snel afgeleid zijn
- ! Voorwaarde = intrinsieke motivatie (zie ook ZDT)

3. Intense mentale activiteit

- + er gebeurt iets intens op het cognitieve vlak (waarnemen, voorstellingsvermogen, denken), zintuiglijke en andere prikkels dringen helemaal tot je door, stilstaan bij ervaring of op terugkomen: *expressie*
- tekenen, schilderen, rollenspel, fantasieën, enthousiast vertellen
- = **KERN VAN BETROKKENHEID**
- **Absoluut noodzakelijk i.f.v. toekennen niveau 4 & 5**

4. Alertheid en aandacht voor details

- + grote ontvankelijkheid voor prikkels die samenhangen met de activiteit, antennes/voelsprietten worden uitgestoken, tong uit mond, nauwgezet, alert, oog voor relevante details
- er met de grove borstel doorgaan, het steekt niet nauw, veel ontgaat de kleuter

5. Bevrediging van exploratiedrang

- + aangesproken door activiteit, geboeid, geïnteresseerd, van binnenuit gedreven, ondernemend, greep proberen krijgen op de werkelijkheid
- voldoening, verslavend

6. Aan de grens van je mogelijkheden

- + in de zone van naaste ontwikkeling, ‘state of flow’: optimale verhouding moeilijkheidsgraad en competenties

Laag /niveau 1	Neutraal/niveau 3	Hoog /Niveau 5	Laag /Niveau 1	Neutraal/Niveau 3	Hoog /Niveau 5
<ul style="list-style-type: none"> - bedrukt of verdrietig kijken, jammeren, snikken,... - niet reageren op omgeving, contact vermijden, wegstaren, zich terugtrekken,... - gespannen, onrustig, gejaagde indruk - onzekerheid tonen, angstig reageren, in paniek zijn, zich aanklampen - boos zijn, woede-bui, dingen stuk maken, anderen uitdagen, pijn doen ,... 	<ul style="list-style-type: none"> - lijkt onverschillig, onbewogen - gelaat / lich.houding tonen weinig of geen emoties - evt. aanwijzingen voor positieve of negatieve gevoelens zijn zeer beperkt of wisselen elkaar af - contacten met anderen zijn eerder oppervlakkig 	<ul style="list-style-type: none"> -is blij en opgewekt - is spontaan, kan zichzelf zijn, toont zelfvertrouwen - is ontspannen en vertoont geen signalen van stress - heeft stralende blik, toont levenslust, reageert energiek Stelt zich open voor de omgeving en het contact met andere kinderen en volwassenen 	<ul style="list-style-type: none"> -afwezige, passieve houding, voor zich uit staren, wegdromen, - indien wel actief: stereotiepe, doelloze handelingen en slechts korte momenten van aandacht -geen tekenen van exploratie, interesse of inzet - nagenoeg geen mentale activiteit, pikt niets op - verveelt zich 	<ul style="list-style-type: none"> - aangehouden act zonder signalen van betrokkenheid - is er doorgaans met gedachten bij maar routinematig - niet echt gemotiveerd, voelt zich niet uitgedaagd, beperkte inzet - spreekt capaciteiten slechts met mate aan - neutrale beleving: geenechte voldoening noch verveling 	<ul style="list-style-type: none"> - doorlopend geconcentreerd, opgeslorpt door de act - geboeid, gefascineerd - spreekt ten volle capaciteiten en mogelijkheden aan - intense mentale act: waarneming, verbeelding, denken draaien op volle toeren - doet diepgaande nieuwe ervaringen op - geniet in uiterste mate van het explorerend en scheppend bezig zijn